

週間寮食献立表 (7/22 ~ 7/28)

	土	日	月	火	水	木	金
	7/22	23	24	25	26	27	28
朝	ご飯 ハムエッグ 木の葉焼き煮付け ツナとなめたけの和えもの 大根の味噌汁 オレンジ 飲むヨーグルト	ご飯 エビシュウマイ 野菜炒め 昆布きゅうり 明太キャロット 白菜の味噌汁 バナナ 牛乳	ご飯 肉団子 人参しりしり シラスおろし 昆布佃煮 麩の味噌汁 オレンジ	ご飯 ウィンナーソテー 和風炒り卵 生野菜 納豆・梅干し もやしの味噌汁 野菜ジュース	セサミチーズパン 目玉焼き チキチキボン レタスサラダ シーフードスープ オレンジ 牛乳	ご飯 厚焼き卵 炒り豆腐 コーンサラダ 味付けなめたけ 白菜の味噌汁 オレンジ ヨーグルト	バターロール ハムソテー チーズスクランブルエッグ ツナサラダ コンソメスープ グレープフルーツ 牛乳
昼	冷し中華 エビ丸ごとカツ 海藻サラダ プチトマト 牛乳	ご飯 豚肉のキムチ炒め 中華サラダ ゆかりジャコ わかめスープ プラム	かわりちらし寿司 鶏の照り焼き 揚げジャコ 野沢菜和え 澄まし汁 プチトマト ヨーグルト	牛丼 おかか和え 磯ジャコ大豆 油揚げの味噌汁 スイカ 牛乳	ご飯 エビフライ タルタルソース ポテトサラダ 沢庵 小松菜の味噌汁 野菜ジュース	海鮮中華丼 春巻 ビーフンサラダ わかめスープ プチトマト 牛乳	スパイシーピラフ コーンコロケ ブロッコリーサラダ チリコンカン メロン ヨーグルト
夕	ご飯 ポークピカタ フライドポテト マカロニサラダ コンソメスープ スイカ	焼き鳥丼 夏野菜サラダ もろこし添え ほうれん草と揚げの味噌汁 野菜ジュース	ご飯 トンカツ 織キャベツ トマト 金平 味噌きゅうり なめこの味噌汁 牛乳	ご飯 カツオのコチュジャン炒め 大根のカクテキ風 青梗菜のおひたし ビーフンスープ プリン	夏野菜カレー バジルチキン レタスマリネ プチトマト	ご飯 鶏肉の塩麩焼き 磯辺芋 華風和え なめこの味噌汁 みかん缶	ご飯 焼き肉 織キャベツ サクサクごぼう 味噌きゅうり ふんわり卵スープ キウイ

* 各館でメニューが異なる場合があります