

週間寮食献立表 (9/23 ~ 9/29)

	土	日	月	火	水	木	金
	9/23	24	25	26	27	28	29
朝	ご飯 肉団子 キャベツのオイマヨ炒め シラスおろし 海苔佃煮 わけめの味噌汁 オレンジ 牛乳	ご飯 高野そぼろ エビよせフライ グリーンサラダ 明太キャロット 生揚げの味噌汁 グレープフルーツ 飲むヨーグルト	ご飯 目玉焼き ハムサラダ 大根ソテー 納豆 麩の味噌汁 オレンジ	ご飯 和風ビーフン 炭火鶏つくね 沢庵 じゃが芋の味噌汁 グレープフルーツ	バターロール フランクフルトソテー 卵サラダ ハッシュドポテト クリームスープ オレンジ 牛乳	ご飯 ピリ辛炒り煮 厚焼き卵 納豆 漬物 油揚げの味噌汁 グレープフルーツ 野菜ジュース	ブルーベリーパン スクランブルエッグ ウインナーソテー ブロッコリーサラダ ミルクスープ オレンジ 牛乳
昼	あんかけ焼きそば 珍珠丸子 海藻サラダ プチトマト プリン	シーフードピラフ メンチカツ キャベツサラダ 野菜スープ プチトマト ヨーグルト	ご飯 豚肉の塩麴焼き 大根サラダ 磯ジャコ大豆 えのきのスープ りんご 野菜ジュース	キムタクご飯 鶏から揚げ コーンサラダ シーフードスープ 梨 牛乳	ご飯 魚の磯辺揚げ 和風サラダ おひたし 白菜汁 プチトマト 飲むヨーグルト	ご飯 ハンバーグ混合ソース ズッキーニのマリネ ハーブジャコ チリコンカン りんご 牛乳	ご飯 鶏の照り焼き おひたし 手作りふりかけ 肉豆腐汁 ヨーグルト
夕	ご飯 豚肉の揚げ煮 キャベツの昆布和え フライドポテト かきたま汁 梨	ご飯 辛味焼肉 五目大豆 揚げジャコ 中華スープ プルーン	ご飯 焼き魚 八幡煮 磯和え 豚汁 牛乳	ご飯 揚げ豆腐の肉味噌あんかけ 明太磯ポテト カラフルサラダ 青菜の味噌汁 りんご ヨーグルト	豚丼 温玉添え 春雨サラダ 揚げジャコ 豆腐の中華スープ プルーン	きのご飯 鯖の醤油みりん焼き ほうれん草のチーズ和え 即席漬物 豆腐の澄まし汁	ご飯 ミトボ-ルホワイトソースかけ スパゲティガ-リックソテー チーズサラダ エッグスープ プルーン

* 各館でメニューが異なる場合があります